

Приложение № 4
к комплексной программе организации профилактической работы
на 2026-2027гг.,
утвержденной приказом от 01.04.2026г. № 68,
согласованной на педагогическом совете,
с учетом мнения родителей
(законных представителей) обучающихся,
протокол №4 от 27.03.2026г.

Подпрограмма
«Профилактика зависимых форм поведения»
(употребление никотиносодержащих и психоактивных веществ,
электронных испарителей и систем нагревания табака, алкогольных,
тонизирующих (энергетических) напитков)

Чита, 2026 г.

ПАСПОРТ ПОДПРОГРАММЫ

Наименование подпрограммы	Профилактика зависимых форм поведения (употребление никотиносодержащих и психоактивных веществ, электронных испарителей и систем нагревания табака, алкогольных, тонизирующих (энергетических) напитков)
Разработчик и исполнитель подпрограммы	Администрация муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №42»
Соисполнители подпрограммы	СЮТ № 2, МБУ ДО "Детская музыкальная школа № 4"; МБУК «ЦБС» Библиотека №12; МБУ Спортивная школа №7, СК «Русич», ФК «Forvard», Федерация киокушин Забайкальского края, СК «Апачи» отдел полиции Ингодинский УМВД России по городу Чите; КДН и ЗП Ингодинского административного района г. Читы; Центр занятости населения; отдел опеки и попечительства комитета образования администрации городского округа «Город Чита».
Цель подпрограммы	Минимизация уровня вовлечённости обучающихся в употребление никотиносодержащих и психоактивных веществ, электронных испарителей, систем нагревания табака, алкогольных и тонизирующих (энергетических) напитков, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, создание среды, свободной от факторов, способствующих развитию зависимостей
Задачи подпрограммы	Формирование единого профилактического пространства в образовательной среде; формирование у обучающихся негативного отношения и устойчивого неприятия всех форм потребления никотиносодержащих, психоактивных веществ, алкогольных и тонизирующих (энергетических) напитков как опасного для здоровья и социального статуса поведения; раннее выявление и контроль обучающихся, приобщенных к незаконному (немедицинскому) потреблению наркотических средств и психотропных, никотиносодержащих веществ, алкогольных и тонизирующих (энергетических) напитков; развитие универсальных навыков и компетенций, которые позволяют реализовывать потребности социально значимыми способами с учётом личностных ресурсов; формирование у подрастающего поколения устойчивости к негативному влиянию среды, включая давление сверстников и другие социальные факторы; обучение детей и подростков умению противостоять жизненным трудностям и конфликтным ситуациям; содействие созданию современной и безопасной цифровой образовательной среды, обеспечивающей доступность информации, пропагандирующей правила здорового и экологически целесообразного образа жизни;

	повышение компетентности педагогов в вопросах профилактики зависимостей, включая их первые признаки и методы помощи.
Сроки реализации подпрограммы:	2026– 2027 гг.
Этапы реализации Программы:	2026-2027годы, программа реализуется в один этап
Ожидаемые результаты	1. Снижено количество рисков вовлечения в употребление психоактивных веществ, никотиносодержащих веществ, алкогольных и тонизирующих (энергетических) напитков, на 10 % (по отношению к 2025 году). 2. 85 % обучающихся и их родителей (законных представителей) проинформированы о вреде никотиносодержащих продуктов, электронных испарителей, систем нагревания табака, алкоголя и энергетических напитков. 3. У 75 % обучающихся сформированы навыки, которые помогают противостоять негативным влияниям: употребление никотиносодержащих и психоактивных веществ, электронных испарителей и систем нагревания табака, алкогольных, тонизирующих (энергетических) напитков); 4. В школе сформирована атмосфера, которая способствует здоровому развитию личности: снижается уровень конфликтности, повышается толерантность, создаются условия для открытого диалога о проблемах зависимостей.

**Характеристика текущего состояния,
основные направления профилактики зависимых форм поведения
(употребления никотиносодержащих и психоактивных веществ,
электронных испарителей и систем нагревания табака, алкогольных,
тонизирующих (энергетических) напитков)**

В г.Чите, как и во всей России, наблюдается сложная и противоречивая ситуация в сфере зависимого поведения, связанного с употреблением никотиносодержащих и психоактивных веществ, электронных испарителей, систем нагревания табака, алкогольных и тонизирующих напитков.

По данным УМВД России по г.Чите, КДН и ЗП Ингодинского административного района ежегодно фиксируется случаи употребления 3-5 обучающимися общеобразовательных организаций, наркотических/психотропных средств и/или спиртосодержащей продукции. В МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №42» за период с 2023 по 2025 годы выявлено 2 таких обучающихся.

Профилактика потребления табака или никотинсодержащей продукции, включая соли никотина, предназначены для потребления никотина и его доставки посредством сосания, жевания, нюханья или вдыхания, в том числе изделия с нагреваемым табаком, растворы, жидкости или гели с содержанием

жидкого никотина в объеме не менее 0,1 мг/мл, никотинсодержащая жидкость, безникотиновая жидкость, порошки, смеси для сосания, жевания, нюхания является одной из наиболее актуальных проблем при организации профилактической работы. Рост популярности электронных сигарет иногда связывают с восприятием их как более «безопасной» альтернативы обычным сигаретам.

С 2025 года отмечается увеличение количества обучающихся в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №42», употребляющих электронные сигареты и средства нагревания табака

В последние годы на уровне Российской Федерации принят ряд нормативных документов, ограничивающих продажу никотинсодержащей продукции несовершеннолетним, однако рынок вейпов и электронных сигарет частично остаётся теневым, что затрудняет обеспечение контроля их использования несовершеннолетними.

В открытых источниках нет прямых статистических данных о распространённости употребления энергетиков и тонизирующих напитков в России за последние годы. Вместе с тем, практика показывает, что алкоголь уступает место стимуляторам, включая энергетики. В МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №42» не выявлено случаев употребления школьниками различных энергетических напитков.

По данным классных руководителей, социального педагога в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №42» на 2025-2026 учебный год выявлено двое обучающихся, пробовавших/употреблявших спиртосодержащую продукцию. С ними проведена профилактическая работа, на учете в Наркологическом диспансере они не состоят.

Таким образом, несмотря на некоторые положительные тенденции (снижение общего числа курильщиков, сокращение доли употребляющих алкоголь), ситуация остаётся сложной из-за роста популярности электронных устройств, проблем с наркозависимостью и появления новых форм потребления психоактивных веществ. Требуется дальнейшая разработка и реализация комплексных профилактических мер, учитывающих динамику рисков и изменения в поведении населения.

Сроки и этапы реализации подпрограммы

Подпрограмма реализуется с 2026 по 2027 годы.

Подпрограмма реализуется в один этап.

Перечень основных мероприятий подпрограммы

Перечень основных мероприятий подпрограммы с указанием сроков их реализации приведен в приложении к настоящей программе.

Информация о финансовом обеспечении подпрограммы

Финансирование подпрограммы осуществляется за счет средств текущей деятельности МБОУ «СОШ №42» и соисполнителей подпрограммы.

Приложение

Примерный перечень мероприятий

№	Название мероприятия	Охват	Сроки	Ответственные
В отношении обучающихся				
1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	1-11 классы	Сентябрь-октябрь	Администрация школы
2.	Проведение акции «Все дети в школу»	1-11 классы	Сентябрь	Администрация школы
3.	Составление базы данных подростков «группы риска»	1-11 классы	Сентябрь-октябрь	Социальный педагог, классные руководители
4.	Оформление стенда «Наркотикам – нет» с размещением пропагандистских материалов по антинаркотической тематике, размещение и обновление информации на сайте школы	1-11 классы	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
5.	День здоровья	1-11 классы	Сентябрь	Заместитель (далее – зам.) директора по ВР, учителя физической культуры
6.	Вовлечение детей в дополнительную занятость	5-11 классы	В течение года	Классные руководители
7.	Социально-психологическое тестирование обучающихся на раннее выявление потребления психотропных и наркотических веществ.	7-11 классы	Сентябрь - октябрь	Зам.директора по ВР, педагог-психолог,
8.	Профилактический медицинский осмотр обучающихся	1-11 классы	В течение года	Медицинский работник, классные руководители
9.	Краевая заочная олимпиада «Неболит»	1-11 классы	Ноябрь - декабрь	Зам.директора по ВР , педагог – психолог, классные руководители
10.	Краевая антинаркотическая акция «Классный час»	5-11 классы	Октябрь, ноябрь	Зам.директора по ВР , педагог – психолог,

				классные руководители
11.	Лекции сотрудников наркологического диспансера, инспектора ПДН, сотрудников КДН	8-11 классы	В течение года	Зам.директора по ВР
12.	Месячники правовых знаний	7-11 классы	Октябрь, апрель	Зам.директора по ВР, социальный педагог
13.	Недели Психологии	1-11 классы	Октябрь - апрель	Педагог-психолог
14.	Медицинское тестирование на предмет употребления ПАВ	9-11 классы	Март - апрель	Сотрудники КНД, педагог-психолог
15.	Проведение школьных спортивных соревнований	3-11 классы	В течение года	Учителя физ.культуры
16.	Проведение заседаний Совета по профилактике правонарушений несовершеннолетних	6-11 классы	1 раз в месяц	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог- психолог
17.	Проведение классных часов по темам пропаганды здорового образа жизни	1 – 11 классы	1 раз в месяц	классные руководители
18.	Групповое и индивидуальное консультирование участников образовательного процесса по вопросам профилактики конфликтных ситуаций, употребления табака и котинсодержащих смесей, учебных и личностных трудностей	1-11 классы, родители, педагоги	В течение года	Педагог- психолог, социальный педагог
В отношении педагогов				
1.	Заседание методобъединения классных руководителей по вопросам предстоящего комплекса мероприятий по раннему выявлению незаконного потребления ПАВ среди обучающихся	5-11 классы	Октябрь - ноябрь	Змаеститель директора по ВР, педагог-психолог
2.	Краевая антинаркотическая акция «Классный час»	5-11 классы	Октябрь, ноябрь	Зам.директора по ВР, педагог- психолог
3.	Групповое и индивидуальное консультирование участников образовательного процесса по вопросам профилактики конфликтных ситуаций, употребления табака и котинсодержащих смесей, учебных и личностных трудностей	1-11 классы, родители, педагоги	В течение года	Педагог- психолог, социальный педагог
В отношении родителей				

1.	Информирование о процедуре социально-психологического тестирования, сбор согласий	7-9 классы	Сентябрь	Педагог-психолог, классные руководители
2.	Антинаркотическая акция «Родительский урок»	5-11 классы	Февраль - март	Зам.директора по ВР, педагог-психолог
3.	Акция «Спасибо, мама, что ты есть...»	1-11 классы	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
4.	Фотоконкурс «Отцы Забайкалья»	1-11 классы	Май – июнь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячники правовых знаний	7-11 классы	Октябрь, апрель	Зам.директора по ВР, инспектор ПДН, секретарь КДН и ЗП
6.	Групповое и индивидуальное консультирование участников образовательного процесса по вопросам конфликтных ситуаций, учебных и личностных трудностей	1-11 классы, родители, педагоги	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
6.	Размещение памяток, рекомендаций по профилактике немедицинского потребления ПАВ в родительских чатах в Сфере	1-11 классы	В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители